

COPA DO MUNDO

2026

# Tosse & Espirro

## Etiqueta

### Dia de jogo do jeito saudável

Vamos comemorar juntos com segurança!



#### **Cubra sua boca quando tossir ou espirrar.**

Este simples ato previne a disseminação dos germes. Mantém outras pessoas seguras durante o evento.



#### **Descarte lenços.**

Use lenços para conter espirros e tosse e jogue-os nas lixeiras apropriadas. Manter o local limpo ajuda a reduzir a disseminação de doenças.



#### **Use uma máscara se você não estiver se sentindo bem.**

Se você não estiver se sentindo bem, use máscara para proteger as pessoas ao seu redor. Esse pequeno gesto demonstra cuidado com os outros torcedores.

